



**PLONGÉE
SOUTERRAINE
CENTRE**



La Commission Régionale PLONGEE SOUTERRAINE

Région CENTRE

vous propose un

**STAGE BAPTEME – FORMATION PS1
FORMATION PS2**



Du jeudi 8 au dimanche 11 mai 2025
à MIERS (LOT)

INFORMATIONS PRATIQUES

Stage ouvert uniquement aux plongeurs :

- Âgés de plus de 18 ans,
- Niveau 2 minimum,
- Licenciés à la FFESSM.

STAGE du 8 au 11 mai 2025
(Du jeudi 8h00 au dimanche 14h00)

HEBERGEMENT :

L'hébergement se fait en gîte par chambre de 3 ou 4 personnes.
Les repas sont pris en commun.

Gîte Rural, « La Prade » à MIERS (46)

PRIX DU STAGE : 450 € par personne (hors transport à charge de chaque participant).

Le prix comprend :

- ↪ l'hébergement pour 3 nuits (ou 4 si arrivée le mercredi soir). Prévoir nécessaire de couchage et linge de toilette,
- ↪ les repas collectifs du mercredi soir (si arrivé avant 20h00) au dimanche midi,
- ↪ 4 ou 5 plongées en siphon (suivant conditions météo),
- ↪ les cours théoriques donnés par les moniteurs de la CRPS.

PLAN D'ACCES AU SITE : Voir annexe

Pour toute information complémentaire, vous pouvez vous adresser à :

Responsable administratif du stage : VINCENT JEANNOT

Adresse : 17 chemin de la Ret 36130 MONTIERCHAUME

Téléphone portable : 06.60.40.35.40

E-Mail : vincent.jeannot.36130@free.fr

FICHE D'INSCRIPTION

CANDIDAT

Nom :

Prénom :

Date et lieu de naissance :

Adresse :

Téléphone :

Adresse MAIL :

N° de licence FFESSM :

N° de Club :

ASSURANCE COMPLEMENTAIRE :

(minimum Assurance loisir 1 ou équivalent)

CACI remis le :

Niveau de plongée (niveau 2 FFESSM minimum) :

Profondeur max. atteinte :

Nombre de plongées :

dont à plus de 40 m :

Expérience en plongée souterraine :

Expérience sur les mélanges / paliers O2 :

PERSONNE A PREVENIR EN CAS D'ACCIDENT :

Nom :

Prénom :

Adresse :

TELEPHONE :

MATERIEL

En plus du matériel standard de plongeur mer, certains équipements complémentaires sont **indispensables en plongée souterraine**.

Si vous ne les possédez pas ils pourront vous être prêtés par la CRPS, à condition de nous le signaler à l'avance à l'aide du tableau ci-dessous :

	JE POSSEDE (indiquer le nombre)	J'AI BESOIN (indiquer le nombre)
<u>Deux</u> bouteilles 12, 11.1, 10, ou 9 litres indépendantes		NON FOURNIES
Matériel de couplage des blocs (kit bi ou sangles à cliquet)		
Gilet stab adapté au port d'un bi ou sidemount fonction du type de bouteille choisi		
Casque type canoé-kayak		
<u>Deux</u> lampes minimum (type pocket light pour être montées sur le casque)		Prévoir piles AAA (3)
2 détendeurs avec 2 manomètres et flexibles direct system (si possible Din)		
Autre besoin (à préciser)		

Je prendrai le repas du mercredi soir servi à 19h30 : oui non

DATE :

SIGNATURE :

Pour la validation de l'inscription il est demandé à chaque participant :

- un chèque d'acompte de **150 euros**, (le solde sera à verser en début de stage par chèque),
- les pages 3 et 4 dûment remplies,
- la photocopie de la licence et du CACI en cours de validité,
- la photocopie de votre niveau de plongeur et de l'assurance complémentaire.



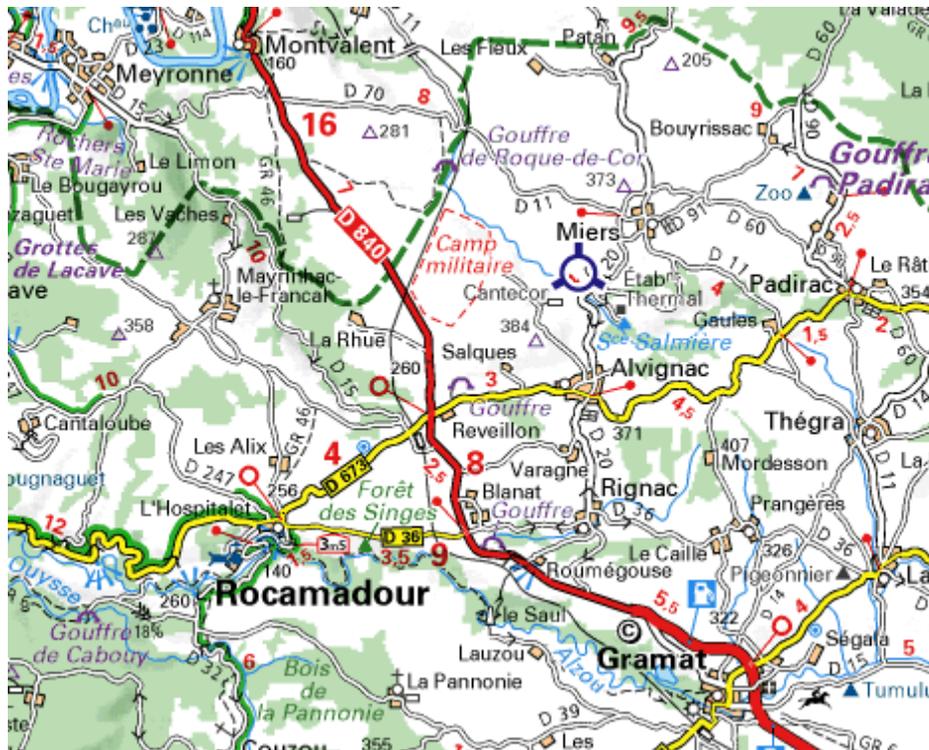
Date limite de renvoi du dossier d'inscription : 5 AVRIL 2025

- Le dossier d'inscription est à retourner par mail à **Vincent JEANNOT**.
- Les chèques sont à établir à l'ordre de **CRC FFESSM**.



Plan d'accès

Gîte rural « La Prade » à Miers (46)



<https://maps.app.goo.gl/zXnr43Y7vHcXDMG56>



Retrouvez-nous sur notre page Facebook et suivez notre actualité (calendrier de nos sorties et formations, photos des sorties, rendez-vous à ne pas manquer) :

« **CRPS Centre FFESSM** ».



CRPS Centre FFESSM

31 J'aime · 107 followers

-0-x-x-x-x-x-x-x-x-0-

La commission Plongée Souterraine est aussi présente sur **internet** à l'adresse :

<https://centreffessm.fr/commission-plongee-souterraine>

COMMISSION PLONGÉE SOUTERRAINE

COMMISSION PLONGÉE SOUTERRAINE

Venez plonger sous terre avec nous !

ACTUALITÉS MOT DU PRÉSIDENT BUREAU FORMATIONS GALERIE DOCUMENTATION LIENS UTILES CONTACTS